

Men's Health participa en varios programas de afiliación de marketing, lo que significa que Men's Health recibe comisiones de las compras hechas a través de los links a sitios de los vendedores.

Tecnología > Buenas compras online

# Adrián Díaz, emprendedor en China: "El plan de jubilación de un chino es su hijo, porque un día será la persona que le mantenga"

Un emprendedor español, afincado en Pekín desde 2006, ofrece una visión cruda sobre la filantropía, el individualismo y la vida cotidiana en el gigante asiático.

POR JUANJO VILLALBA PUBLICADO: 19/09/2025



YOUTUBE

- [El nuevo hombre más rico de China ya tiene más patrimonio que 90 países del mundo y se fue de Microsoft porque "estaba aburrido".](#)
- [China logra mantener encendido su sol artificial durante 17 minutos.](#)
- [La máquina china para dar besos telemáticamente: cómo se usa y cuánto cuesta.](#)

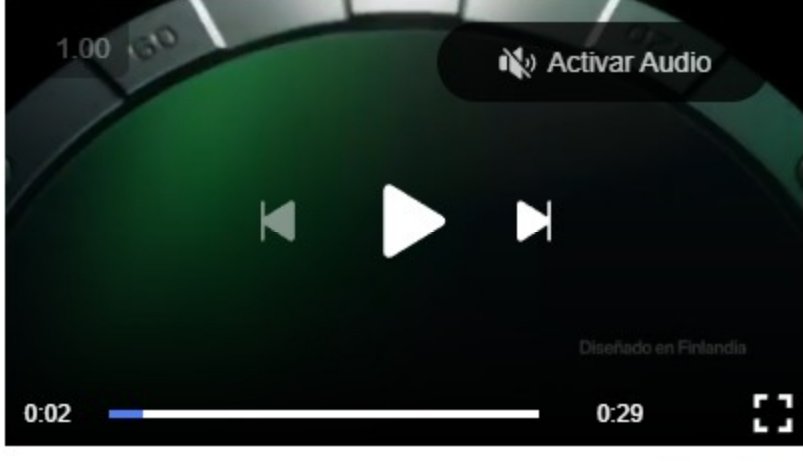
En Occidente solemos asociar a China con una mezcla de control estatal, colectivismo y un capitalismo. Sin embargo, la mirada de alguien que lleva casi dos décadas viviendo dentro del sistema desmonta muchos de esos clichés.

**Adrián Díaz, consultor y divulgador español**, se instaló en el país en 2006 y desde entonces ha fundado empresas, asesorado a compañías extranjeras y observado de primera mano cómo se organiza una sociedad de más de 1.400 millones de personas.

En una reciente entrevista en el pódcast Con P de Podcast, Díaz lanzó varias afirmaciones que no ha dejado indiferente a nadie. Un ejemplo: **"No dan dinero para ONGs porque no entienden trabajar para darle el dinero a otro"**. Su sentencia resume, según explica, la lógica interna de **una cultura que prioriza el esfuerzo propio y la autosuficiencia**, y que apenas concibe el concepto de ayuda desinteresada tal como lo entendemos en Europa.

MÁS VÍDEOS DE MEN'S HEALTH

## Polar Grit X2 Pro



## Un país sin red de seguridad

Díaz sostiene que, pese a lo que a menudo se cree en Occidente, **China es una sociedad profundamente individualista**. Allí no existe un estado de bienestar equiparable al europeo: no hay pensiones universales ni grandes sistemas públicos de protección. En consecuencia, el futuro de cada persona se planifica dentro de la familia. "El plan de jubilación de un chino es su hijo, porque un día será la persona que le mantenga", resume el consultor.

Publicidad - Sigue leyendo debajo

La idea de dar limosna o de sostener a través de ONGs a colectivos vulnerables resulta extraña para muchos chinos. "En China sobra el trabajo, el desempleo es negativo, y nadie concibe dar limosna. **Si alguien está en la calle es porque, para ellos, está donde merece estar**", apunta. Desde esa perspectiva, la filantropía organizada no encaja con la lógica de una sociedad donde prosperar se entiende como responsabilidad individual.

Conecta. Cómo hacer negocios con China: Manual para sortear las diferencias culturales y cosechar grandes éxitos

21 € EN AMAZON

## Capitalismo sin filtros

Otro de los puntos que Díaz enfatiza es la dimensión capitalista del país. Lejos de la visión de un Estado omnipresente, defiende que el peso del Gobierno en la economía es, en algunos sectores, incluso menor que en Estados Unidos. "Dentro del marco rígido del partido, la jungla es absoluta: **cero regulación y máxima competencia**", afirma. Para los emprendedores, asegura, el terreno es fértil siempre que se acepte jugar bajo esas reglas, donde el éxito depende de la capacidad de moverse rápido y asumir riesgos.

Preguntado sobre si **China es un buen país para vivir**, Díaz no duda: para él sí lo es. "Es un lugar donde todo el que trabaja puede prosperar y donde emprender es más sencillo de lo que nos han contado. Pero para entenderlo hay que ir allí sin juzgar, con la mente abierta, porque la lógica que lo mueve no es la nuestra".

### CONTENIDOS RELACIONADOS

-  **El culturista chino que lleva 40 años entrenando**
-  **Alimento español que los chinos compran con locura**
-  **El último y exitoso invento chino para donar semen**



**JUANJO VILLALBA**

Juanjo es experto en cultura y lifestyle, con un foco especial en el impacto que internet y las redes sociales están teniendo en nuestra sociedad y en el mundo. Por eso mismo, sus temas suelen tener también mucho que ver con cine, series, psicología, relaciones personales y sexualidad. No hay tendencia viral o reto en redes que se le pase por alto, aunque también está muy conectado con la actualidad literaria, repasando cada semana...

[Ver bio completa](#)

### BUENAS COMPRAS ONLINE



**Las zapatillas blancas Munich para lucir a diario**



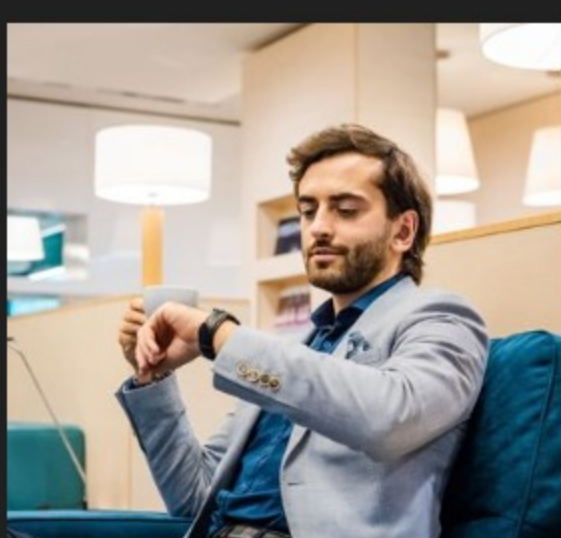
**La bondad de perdonar a tus enemigos**



**Lo que tendríamos que aprender de finanzas en el instituto**



**La colonia de menos de 15 euros que arrasa**



**El Casio de menos de 30 euros con correa de piel**



**Las 10 mejores mochilas tácticas para viajar**



**La máquina minimalista que está en mi gimnasio en casa**



**Los mejores despertadores que simulan el amanecer**



**El dueño de una gasolinera explica cómo funciona**



**El champú para la caída del pelo en otoño**



**El truco de Ford para atraer trabajadores jóvenes**



**Los que corren a diario compran estas Adidas**

Publicidad - Sigue leyendo debajo

Men'sHealth

Twitter YouTube Facebook Instagram

Contacto

Hearst España

Publicidad

Suscríbete

Fitness

Nutrición

Perder peso

Sexo y relaciones

Estilo

Salud

Tecnología

Entrenador del mes

Next Generation

JJOO París 2024

Voy a vivir 100 años



Men's Health marca perteneciente al grupo Hearst Magazines International

Men's Health participa en varios programas de afiliación de marketing, lo que significa que Men's Health recibe comisiones de las compras hechas a través de los links a sitios de los vendedores.

©2025 Hearst España S.L. Todos los derechos sobre las marcas, imágenes y contenidos están protegidos.

[Aviso de privacidad](#) [Política de cookies](#) [Aviso Legal](#) [Sitemap](#) [Iniciar Sesión en Content Pass](#)

AJUSTE DE COOKIES