

Un empresario español en China: "Jubilarse a los 65 años es una invención de Occidente, los chinos trabajan durante toda su vida"

- En China existe el Seguro Básico de Vejez, obligatorio para trabajadores urbanos, rurales y buena parte de los empleados migrantes.
- Critica que muchos quieren alcanzar los resultados del modelo chino sin pasar por el esfuerzo de los chinos.

1 comentario



hace 7 horas

Sergio Delgado Editor

Es incluso algo cultural. La concepción del trabajo varía enormemente entre los diferentes países. Mientras en buena parte de Europa el objetivo es alcanzar la jubilación y disfrutar del tiempo libre, en China sigue predominando una filosofía centrada en trabajar durante buena parte de la vida.

Así es la jubilación en China en 2026

China es la **segunda potencia económica** mundial, solo por detrás de Estados Unidos, y el segundo país más poblado, con 1.413 millones de habitantes a 31 de mayo de 2026, pero ¿cómo es allí la jubilación? ¿Tenemos algo que copiar los españoles?



EN PYMES Y AUTÓNOMOS
Bernardos advierte: muchos trabajadores mayores ya no pueden más, pero no todos los empleos permiten parar

"No entiendo el límite de cinco días más dos, ni tampoco el de 11 meses trabajando esperando el mes de vacaciones. Si te gusta tanto irte de vacaciones, trabaja 7 meses al año", ha afirmado Adrián Díaz, un empresario español con una sólida carrera en el gigante asiático en una [entrevista en el pódcast Un chino y medio](#).

En su opinión, no existe una única forma correcta de organizar la jornada laboral, sino que cada persona debería decidir cuánto desea trabajar en función de sus objetivos económicos. "Cada uno tiene que trabajar hasta donde piense que quiere ganar dinero" y, por ello, añade que "habrá quien quiera trabajar los siete días de la semana, habrá quien quiera trabajar seis y habrá quien quiera trabajar uno", porque todo depende del **dinero que cada uno quiera obtener**.

El empresario asegura que esta forma de pensar está mucho más extendida entre la población china, donde muchos trabajadores buscan **aumentar constantemente sus ingresos**.

De hecho, ha explicado en otras ocasiones que algunos de sus propios empleados, cuando disfrutaban del fin de semana libre, [buscan otro empleo temporal porque no conciben permanecer sin producir](#). Lo mismo ocurre, según relata, con las vacaciones.

El sistema de pensiones chino está cambiando

Aunque muchas veces se asocia China con largas jornadas laborales, [el país dispone de un sistema público de pensiones estructurado en varios pilares](#). El principal es el **Seguro Básico de Vejez**, obligatorio para trabajadores urbanos, rurales y buena parte de los empleados migrantes.

La financiación se realiza mediante aportaciones conjuntas de trabajadores, empresas y administraciones públicas. Actualmente, el empleado aporta el 8% de su salario para la jubilación, mientras que la empresa contribuye con **una media nacional cercana al 16%**, aunque en muchas regiones esa aportación empresarial se ha reducido hasta el 14% durante 2026.

Si se tienen en cuenta todas las cotizaciones sociales —pensiones, asistencia sanitaria, maternidad, desempleo y accidentes laborales— la aportación conjunta ronda el 38,7% del salario.

En el caso de los trabajadores autónomos y otros colectivos con empleo flexible, la **cotización para jubilación asciende al 20%**.

China ha retrasado progresivamente la edad de jubilación

Hasta hace poco, los hombres podían jubilarse a los 60 años, las mujeres con trabajos administrativos a los 55 y las trabajadoras manuales a los 50.

Sin embargo, el envejecimiento de la población y el incremento de la esperanza de vida, que actualmente alcanza los 79,25 años, [han obligado al Gobierno a reformar el sistema](#).

El proceso iniciado en 2025 elevará progresivamente la edad de jubilación hasta 2040. Los hombres pasarán a retirarse a los **63 años**, las mujeres administrativas a los **58** y las trabajadoras manuales a los 55.



EN PYMES Y AUTÓNOMOS
El sistema de pensiones no es sostenible, y hace tiempo que lo sabemos. Lo que implica: jubilaciones a los 70, pensiones bajas y más carga fiscal para todos

También aumentará el periodo mínimo de cotización necesario para cobrar la pensión completa. **Hasta 2029 seguirán siendo suficientes 15 años**, pero desde 2030 comenzará un incremento gradual hasta alcanzar los 20 años exigidos a partir de 2039.

"Trabajar 12 meses un solo año era impensable"

Para Adrián Díaz, las diferencias culturales quedaron especialmente reflejadas durante la crisis financiera de 2008. Recuerda que entonces lanzó una propuesta que, a su juicio, resultaba lógica para intentar acelerar la recuperación económica.

"Bueno, trabajáis 11 meses al año, ¿podemos trabajar un año de nuestra vida los 12 meses y renunciar al mes de vacaciones? Eso es impensable en España". Según explica, el objetivo era contribuir a **recuperar el PIB** y superar antes aquella etapa de dificultades económicas.

"Los chinos trabajan toda su vida"

El empresario también cuestiona la manera en la que en Occidente se entiende la jubilación. "A los chinos nadie les ha impuesto que se trabaje hasta los 65 y después haya una jubilación, eso es un convenio occidental", afirma.

Además, en el propio podcast rechaza la idea de que la mayoría de ciudadanos deje de trabajar cuando **alcanza la edad legal de retiro**. "Los que dicen que en el gigante asiático la gente se jubila con 60 y las mujeres con 55 no ha estado en China jamás".

Según su experiencia, la realidad es muy distinta. "Los chinos trabajan, y trabajan toda su vida", asegura, explicando que incluso quienes ya perciben una pensión continúan desarrollando actividades económicas, como **vender comida en puestos callejeros** u otros pequeños negocios, porque consideran natural seguir generando ingresos.

Por ello, concluye: "Lo que muchos quieren es alcanzar los resultados del modelo chino sin pasar por el esfuerzo de los chinos".

Imagen | [El economista - Youtube](#)